Delizia Mandorla Cocco

Ingredienti per 1 frullato

- 1 busta di **Glycosade®** (60g)
- 150 ml bevanda vegetale di cocco senza zuccheri aggiunti
- 6 gocce di estratto o aroma alimentare di mandorla
- A piacere edulcorante liquido o in polvere ad esempio eritritolo o stevia

Preparazione

1. Versare la bevanda vegetale di cocco e l'aroma di mandorla in uno shaker.
2. Aggiungere la busta di **Glycosade®** e mescolare fino a quando la polvere non sarà ben diluita.
3. Versare il contenuto in un bicchiere.

Consigli. *Per una diluizione più efficace del **Glycosade®**, utilizzare un frullatore a tazza (blender). Versare nel boccale prima i liquidi e poi la polvere.*

	Per ricetta
Energia	232 kcal
Proteine	0,2 g
Carboidrati	52,8 g
Di cui zuccheri	0 g
Lipidi	1,8 g
Fibre	0 g