

# Crema Limone e Pesca

## Ingredienti per 1 porzione

- 1 busta di **Glycosade**® LEMON (60g)
- 1 vasetto di "yogurt" vegetale di soia senza zuccheri aggiunti
- 4 gocce di estratto alimentare o aroma alimentare di pesca
- A piacere edulcorante liquido o in polvere (ad esempio eritritolo o stevia)

## Preparazione

1. Versare lo yogurt e l'estratto in una ciotola.
2. Aggiungere la busta di **Glycosade**® e mescolare fino ad ottenere una crema dalla consistenza vellutata.
3. Versare il contenuto in un bicchiere o in una coppetta.

**Consigli.** Per una diluizione più efficace del **Glycosade**®, utilizzare un frullatore a tazza (blender). Versare nel boccale prima i liquidi e poi la polvere.

Per ricetta

<b>Energia</b>	264 kcal
<b>Proteine</b>	5 g
<b>Carboidrati</b>	52,8 g
<b>Di cui zuccheri</b>	0 g
<b>Lipidi</b>	2,9 g
<b>Fibre</b>	1,1 g

